

СВЯЗЬ УДОВЛЕТВОРЕННОСТИ БРАКОМ С СУВЕРЕННОСТЬЮ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО ПРОСТРАНСТВА ЛИЧНОСТИ

THE RELATIONSHIP SATISFACTION MARRIAGE WITH THE SOVEREIGNTY OF PSYCHOLOGICAL SPACE OF THE PERSONALITY

O. Bondareva

Summary. The article presents the results of a study of the relationship between satisfaction of marriage with such indicators of the sovereignty of the psychological space of the personality, as the sovereignty of the physical body, the sovereignty of the territory, the sovereignty of the world of things, the sovereignty of the habits, the sovereignty of social ties, the sovereignty values.

Keywords: Marital relationship, marital satisfaction, co-being, significant Other, the sovereignty of psychological space of the person, deprivation of psychological space of the personality.

Бондарева Олеся Вячеславовна

К.псих.н, преподаватель,

Кубанский государственный университет, г.Краснодар

consciousness@rambler.ru

Аннотация. В статье приводятся результаты исследования связи удовлетворенности браком с такими показателями суверенности психологического пространства личности, как суверенность физического тела, суверенность территории, суверенность мира вещей, суверенность привычек, суверенность социальных связей, суверенность ценностей. Выявлено, что высокий уровень суверенности психологического пространства личности связан с высокой удовлетворённостью супругов своей семейной жизнью.

Ключевые слова: Супружеские отношения, удовлетворенность браком, со-бытие, значимый Другой, суверенность психологического пространства личности, депривированность психологического пространства личности.

В последние десятилетия современная семья претерпевает серьезные изменения. Можно выделить следующие особенности, которые свойственны семьям в современном обществе: рост разводов, спад рождаемости, усложнение межличностных отношений брачных партнеров и пр.

В настоящее время формируется новый тип семьи: её единство все больше зависит от личных отношений друг к другу всех ее членов — взаимопонимания, привязанности, взаимной отзывчивости, уважения, симпатии и любви [3].

Постановка проблемы супружеских отношений в молодой семье, установление психологических оснований их осмысления и изучения выступают актуальными задачами не только по причине наблюдаемого кризиса современной семьи и назревшими в связи с этим психотерапевтическими задачами, психологическое осмысление семейных отношений будет иметь теоретическую и прикладную значимость также в плане достижения благополучия и стабильности семейных отношений.

Отношения с самыми близкими людьми отличаются психологической близостью, положительной эмоциональной окрашенностью, обладают наибольшим потенциалом значимости, осознаваемости, длительности своего существования. В отношениях с самыми близкими людьми наиболее полно удовлетворяется потребность человека быть значимым для Других. Таким образом,

анализ проблемы со-бытийности предполагает обращение к возможным противоречиям, обусловленным различающимися личностными смыслами супружеской пары, и разрешение выявленной интолерантностей партнеров [4,5].

В настоящем исследовании приняли участие супружеские пары в возрасте от 19 до 30 лет (80 человек).

Были использованы следующие методики: опросник «Суверенность психологического пространства» С.К. Нартовой-Бочавер и методика В.В. Столина «Удовлетворённость браком».

При помощи опросника «Суверенность психологического пространства» мы имеем возможность продиагностировать сохранность личностных границ. Психологическое пространство включает комплекс физических, социальных и чисто психологических явлений, с которыми человек себя отождествляет (территорию, личные предметы, социальные привязанности, установки). Эти явления и ситуации становятся значимыми в контексте психологической ситуации, приобретая для субъекта личностный смысл, и начинают охраняться всеми доступными ему физическими и психологическими средствами [1,2].

При сравнении средних значений по шкалам опросника «Суверенность психологического пространства» (СПП) среди мужчин и женщин нами было обнаружено,

Таблица 1. Средние значения выраженности суверенности психологического пространства среди мужчин и женщин, балл

Показатели	СФТ	СТ	СВ	СЦ	СП	СС	СПП
Женщины	2,79	3,73	4,57	5,21	4,79	1,86	23,3
Мужчины	2,30	3,32	3,84	4,23	2,70	1,96	18,0
Разница	0,49	0,41	0,73	0,97	2,10	0,11	5,28

Таблица 2. Экспериментальные значения критерия Фишера фэмп по шкалам СПП среди мужчин и женщин

Респонденты	Шкалы СПП					
	СФТ	СТ	СВ	СП	СС	СЦ
Мужчины и женщины	0,63	0,5	0,5	2,8	0,52	1,01

Таблица 3. Коэффициенты корреляции между показателями удовлетворенности браком и суверенностью психологического пространства личности

Показатели суверенности психологического пространства личности	Удовлетворенность браком
Суверенность физического тела	0,32
Суверенность территории	0,16
Суверенность мира вещей	0,15
Суверенность привычек	0,38
Суверенность социальных связей	0,02
Суверенность ценностей	0,18
Суверенность психологического пространства	0,37

что женщины проявляют более высокие показатели суверенности психологического пространства личности по всем шкалам, кроме суверенности социальных связей (таблица 1).

Примечание СФТ — суверенность физического; СТ — суверенность территории; СВ — суверенность мира вещей; СП — суверенность привычек; СС — суверенность социальных связей; СЦ — суверенность ценностей

Показатели, характеризующие суверенность психологического пространства личности, отличаются у мужчин и женщин. У женщин выше показатели общей суверенности, суверенности территории, вещей, ценностей и привычек. У мужчин выше показатель суверенности социальных связей. Подсчитанный в процессе обработки критерий Фишера позволяет утверждать, что значимой являются только разница по шкале СП (суверенность привычек) $f^*=2,8$, $p \leq 0,01$ (таблица 2).

Примечание. Высокие значения критерия Фишера выделены жирным шрифтом

Можно сделать вывод, что ближайшее окружение женщин проявляло большее уважение к их привычкам, что способствовало снижению уровня неопределен-

ности, они подвергались меньшим попыткам изменить комфортный для себя распорядок временной формы организации жизни.

С помощью подсчёта корреляции Спирмена было выявлено, что удовлетворённость браком значимо коррелирует с суверенностью психологического пространства личности ($r_s=0,37$), т.е., чем больше человек испытывает защищённость своих границ, тем выше удовлетворённость семейной жизнью (таблица 3).

Примечание. Значимые корреляционные связи выделены жирным шрифтом

Также было выявлено, что существует прямая связь между суверенностью физического тела и удовлетворённостью браком ($r_s=0,32$), а также прямая связь между суверенностью ценностей и удовлетворённостью браком ($r_s=0,38$).

Можно сделать вывод, что чем выше показатели суверенности физического тела и суверенности ценностей, тем выше удовлетворённость супругов брачной жизнью.

Таким образом, высокий уровень суверенности психологического пространства личности связан с высокой

удовлетворённостью супругов своей семейной жизнью. Т.е., если человек имел опыт поддержки своей приватности в детском возрасте, то он так же относится к лич-

ностной автономии других людей, в частности, реализуя сложившийся паттерн поведения в отношении значимого Другого, что влияет на удовлетворённость браком.

ЛИТЕРАТУРА

1. Нартова-Бочавер С. К. Опросник «Суверенность психологического пространства» — новый метод диагностики личности // Психологический журнал. — 2004. — Том 25. — № 5. — С. 77–89
2. Нартова-Бочавер С. К. Понятие «психологическое пространство личности» и его эвристические возможности // Психологическая наука и образование. 2002. — № 1. — С. 35–42
3. Осипова Н. А. Проблемы изучения молодой семьи в психологии // Семейная психология и семейная терапия. — 2005. — № 1. — С. 19–30
4. Тиводар А. Р. Психология события личности в браке. — Краснодар: Кубанский гос. ун-т. — 2008. — 420 с.
5. Фоменко Г. Ю. Проблемы события личности в браке в контексте субъектно-бытийного подхода // Тиводар А. Р. Психология события личности в браке. Краснодар: Кубанский гос. ун-т. — 2008. — С. 3–8.

© Бондарева Олеся Вячеславовна (conseousness@rambler.ru).

Журнал «Современная наука: актуальные проблемы теории и практики»

