

## ОСОБЕННОСТИ РОЛЕВЫХ ОЖИДАНИЙ И ПРИТЯЗАНИЙ У НЕЗАМУЖНИХ МОЛОДЫХ ЖЕНЩИН

**Даренских Светлана Сергеевна**

кандидат психологических наук, доцент, Автономная  
некоммерческая организация высшего образования  
«Московский международный университет»  
svetla-ss@yandex.ru

### FEATURES OF ROLE EXPECTATIONS AND ASPIRATIONS OF UNMARRIED YOUNG WOMAN

**S. Darenskih**

*Summary:* Role expectations and aspirations during the premarital period reveal perceptions of one's own readiness to fulfill family responsibilities, as well as expectations of one's partner. A study of the content of relationship expectations and aspirations among young women from two-parent, single-parent, and divorced families reveals their willingness to take responsibility in various areas of the family and their desires regarding their partner's involvement and actions in the marital relationship. The article demonstrates significant differences in the expectations and aspirations of young women from two-parent, single-parent, and divorced families. Respondents expect greater involvement from their partners in household and educational areas.

*Keywords:* role expectations, role aspirations, unmarried women, young women in two-parent families, single-parent families, divorced families.

*Аннотация:* Ролевые ожидания и притязания в добрачный период раскрывают представления о собственной готовности к реализации функций семьи, так и ожидания от партнера. Исследование содержания ожиданий и притязаний в отношениях у молодых женщин из полной, неполной и семей в разводе раскрывает готовность молодых женщин брать ответственность в той или иной сфере в семье и их желания относительно активности и действий партнера в супружеских отношениях. В статье показаны достоверные отличия в ожиданиях и притязаниях молодых женщин из полных, не полных и семей в разводе. Выявлено, что респондентки ожидают большей активности от партнера в хозяйственно-бытовой и воспитательной сферах.

*Ключевые слова:* ролевые ожидания, ролевые притязания, незамужние женщины, молодые женщины, полная семья, неполная семья, семья в разводе.

В условиях стремительных перемен социума традиционные представления о семье и браке подвергаются глубокой трансформации. Сегодня многие молодые женщины предпочитают не спешить с созданием семьи или вообще отказываются от этого шага. Исследование ролевых ожиданий в отношении партнера у молодых женщин, не состоящих в браке и выросших в различных семейных условиях, позволит разработать действенные методики консультационной помощи, направленной на гармонизацию семейных ролей и их адекватное распределение.

### Теоретический обзор

В.Н. Дружинин рассматривает ролевые ожидания как уровень готовности супругов осуществлять определённые функции в семейной жизни, а ролевые притязания — как индивидуальное желание реализовывать эти функции. Научные исследования подтверждают: разногласия между ожиданиями и притязаниями нередко становятся почвой для семейных конфликтов. Гармония в семейных отношениях во многом зависит от того, насколько едины партнеры в своём видении распределения семейных обязанностей и ролей [1].

Исследуя ролевые ожидания и притязания Е.М. Фещенко выявила интересную закономерность: в зависи-

мости от этапа семейной жизни меняются требования к партнеру со стороны женщин. Так, на более поздних стадиях отношений запросы и ожидания в хозяйственно-бытовой сфере и в сфере воспитания детей снижаются, в отличие от начальных этапов брака. Этот факт свидетельствует о том, что представления о ролях могут трансформироваться по мере развития отношений, поэтому от обоих партнёров требуется гибкость и готовность к адаптации [2].

Вопрос ролевых ожиданий и притязаний в браке привлекает внимание многих исследователей. Ю.Е. Алёшина, В.А. Сысенко и Л.А. Гозман, рассматривают семейное благополучие через призму согласованности ключевых аспектов жизни супругов — распределения ролей, притязаний и ценностных ориентиров. По их мнению, именно единство в понимании ролевых функций и их согласованная реализация создаёт основу для стабильности и удовлетворённости в брачных отношениях [3,4].

В.С. Торохтий, А.С. Кубекова, М.А. Сергеева и Л.Ф. Фурси в своих трудах подчёркивают: когда супруги сходятся во взглядах на распределение ролей, это значительно повышает их удовлетворённость семейной жизнью. Исследователи отмечают, что помимо ролевой адекватности и ориентации на внешнюю социальную активность, важную роль в укреплении брака играют также доста-

точный уровень дохода [5,6].

А.П. Малыгина и Д.В. Иванов в своих работах демонстрируют, что согласованность представлений о ролях и их реализации непосредственно коррелирует с уровнем удовлетворённости отношениями. Их исследования выявили интересные различия в приоритетах мужчин и женщин: для представителей сильного пола в браке первостепенное значение имеют воспитательная функция, социальная активность и внешние данные партнёра, тогда как женщины больше ценят эмоциональную поддержку, внешнюю привлекательность и социальную активность супруга [6].

Зарубежные авторы Т. Парсон и Р. Бейлз выделяют инструментальные и экспрессивные семейные роли, которые в свою очередь предполагают реализацию тех или иных ожиданий и притязаний. Так, мужчины в большей степени реализуют инструментальные функции, которые связаны с внешними сторонами семейной жизни, а женщины в большей степени отвечают за эмоциональный фон в семье [8].

Одной из причин неблагополучия в отношениях, как в добрачный период, так и в браке, может стать несоответствие ролевых ожиданий, когда представления супругов о том, что и как должен делать партнер, не совпадают с реальностью. Несоответствие ролевых ожиданий порождает чувство неудовлетворённости и обостряет конфликты. Ролевые ожидания и притязания — ключевые факторы, определяющие характер как брачных, так и добрачных отношений, поскольку именно они формируют представления о том, какие обязанности должен выполнять каждый из партнёров и какие роли стремятся реализовать. От степени согласованности этих ожиданий во многом зависит устойчивость и гармоничность отношений в добрачный период и в дальнейшей семейной жизни.

### Методы исследования

Целью данного исследования является изучение ролевых ожиданий и притязаний у молодых женщин из разных типов семей.

Для исследования ролевых ожиданий и притязаний молодых женщин из разных типов семей был применен опросник «Ролевые ожидания и притязания в браке» (А.Н. Волкова, Т.М. Трапезникова), а также методы математико-статистической обработки данных: критерий Краскела-Уоллиса.

В исследовании приняли участие 48 женщин в возрасте от 20 до 25 лет, согласно возрастной периодизации К. Колберга. Из них 17 из полной семьи (m1), 16 из неполной семьи (m2), у 15 молодых женщин родители развелись в подростковом периоде (m3).

### Результаты исследования

Статистический анализ с помощью критерия Краскела-Уоллиса выявил достоверные различия по шкалам: интимно-сексуальная ( $p = 0,04$ ), родительско-воспитательная (притязание) ( $p = 0,03$ ), родительско-воспитательная (ожидание) ( $p = 0,01$ ), внешняя привлекательность (ожидание) ( $p = 0,03$ ). Так, мы можем констатировать, что для молодых женщин из неполных семей достоверно более значимы сферы интимно-сексуальная, и родительско-воспитательная (ожидания), в то время как для женщин, чьи родители развелись более значимы сферы родительско-воспитательная (притязания) и внешняя привлекательность (ожидания) в сравнении с другими группами.

Результаты психологической диагностики в группе молодых женщин, которые выросли в неполных семьях показал, что респондентки не придают первостепенного значения интимной близости в партнёрстве ( $m2 = 2,66$ ). Они не стремятся доминировать в вопросах управления домом и решения бытовых трудностей и проблем ( $m2 = 3,12$ ), в воспитании детей ( $m2 = 3,67$ ), а предпочитают разделять эти обязанности с партнёром, ожидая от него более активного участия, чем от себя. Для них важны как общие с партнёром интересы и ценности, так и свои собственные ( $m2 = 6,01$ ). Женщинам важно иметь возможность проводить время как в одиночестве, так и в компании партнёра. Кроме того, они стремятся быть более заметными и социально активными по сравнению с партнёром. При этом требования к внешнему виду партнёра у них выше ( $m2 = 6,65$ ), чем у других групп, а также выше, чем их требования к самим себе ( $m2 = 5,17$ ). Комфортная психологическая атмосфера в отношениях, её создание и сохранение имеет для них критическое значение (ожидания  $m2 = 7,91$ , притязания  $m2 = 7,55$ ).

Результаты, полученные в группе женщин, которые выросли в полных семьях, во многом перекликаются с данными, характерными для респонденток из неполных семей. Интимная близость также не рассматривается как главный аспект партнёрских отношений ( $m1 = 4,12$ ). Женщины не стремятся единолично решать вопросы ведения хозяйства (притязания  $m1 = 4,96$ ) и воспитания детей (притязания  $m1 = 4,67$ ), рассчитывая на более активную вовлечённость партнёра в эти сферы (хозяйственно-бытовая сфера  $m1 = 6,28$ , воспитательная  $m1 = 6,77$ ). При этом особых требований к внешнему виду как у себя ( $m1 = 6,12$ ), так и у партнёра ( $m1 = 6,55$ ) они не предъявляют. Как и в первой группе, для них важно превосходить партнёра в социальном плане и проявленности в социуме. Поддержание благоприятной психологической обстановки в отношениях остаётся значимым аспектом (ожидания — 7,64, притязания — 6,98).

В группе молодых женщин, родители которых развелись в подростковом возрасте, прослеживается

ожидание, что мужчина должен играть ведущую роль в воспитании детей ( $m3 = 7,18$ ). Это свидетельствует о представлении о партнере, как о главе семьи, который должен принимать ключевые решения. Такие женщины не стремятся доминировать в ведении домашнего хозяйства ( $m3 = 5,11$ ) и готовы делить бытовые обязанности с мужчиной. Хотя интимная близость и не является для них приоритетом, она всё же имеет большее значение, чем в двух предыдущих группах ( $m3 = 5,41$ ). Как и другие участницы исследования, они стремятся быть более заметными и социально активными, чем их партнёры. Создание комфортной психологической атмосферы в отношениях остаётся для них важным аспектом отношений (ожидания  $m3 = 7,82$ , притязания  $m3 = 7$ ).

### Выводы

По результатам исследования мы можем констатировать, что молодые женщины не зависят от типа семьи

ожидают более высокую включенность партнера в дела семьи и воспитание детей, чем от себя. Данные результаты можно трактовать, как желание переложить ответственность, стремление к лёгкости в семейной жизни. Для молодых женщин высокое значение имеет психологический климат в семье и психологическая поддержка партнера, в свою очередь они также готовы к реализации психотерапевтической функции. Вероятно, повышение психологической грамотности, доступность информации о важности психотерапевтической составляющей супружеских отношений приводит к высоким ожиданиям и притязаниям в данной сфере у молодых женщин. Независимо от типа семьи, молодые женщины не придают первостепенного значения интимной близости при этом, в группе молодых женщин, из семей в разводе данный параметр выше. Важным моментом является стремление к социальной активности и «заметности» у респонденток всех групп, что показывает потребности и в профессиональной реализации и активной жизни.

### ЛИТЕРАТУРА

1. Дружинин В.Н. Психология семьи. М.: Питер, 2012. 176 с.
2. Фещенко Е.М. Ролевые ожидания и притязания супругов на разных этапах развития семьи // Вестник БГУ. 2012. № 1 (2). С. 172-175.
3. Алешина Ю.Е., Гозман Л.Я. Комплексный подход к проблеме удовлетворенности браком. В сб.: Социально-демографические исследования брака, семьи, рождаемости и репродуктивных установок. Ереван, 1983, с.43-44.
4. Гозман Л.Я. Процессы межличностного восприятия в семье. - В кн.: Межличностное восприятие в группе. /Под ред. Г.М.Андреевой, А.И. Донцова. М.: Изд-во Моск.ун-та, 1981, с.210-232.
5. Торохтий В.С. Ролевые ожидания и притязания супругов как фактор семейного благополучия // Вестник Челябинского государственного педагогического университета. – 2001. – № 3. – С. 112–118.
6. Кубекова А.С. Связь личностных особенностей супругов и их удовлетворенность брачными отношениями / А.С. Кубекова, М.А. Сергеева, Л.Ф. Фурси // Мир науки. Педагогика и психология. — 2022 — Т. 10 — № 1. — URL: <https://mir-nauki.com/PDF/12PSMN122.pdf>
7. Малыгина, А.П. Взаимосвязь ролевых ожиданий и притязаний супругов с удовлетворенностью браком / А.П. Малыгина, Д.В. Иванов // Бюллетень науки и практики. – 2020. – Т. 6, № 12. – С. 386-395.
8. Parsons T., Bales R.F. Family Socialization and Interaction Process. 1955.

© Даренских Светлана Сергеевна (svetla-ss@yandex.ru).

Журнал «Современная наука: актуальные проблемы теории и практики»