

СОКРАЩЕНИЕ СМЕРТНОСТИ И УВЕЛИЧЕНИЕ ОЖИДАЕМОЙ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТИ ЖИЗНИ КАК ОСНОВНЫЕ КОМПОНЕНТЫ ДЕМОГРАФИЧЕСКОГО ПОТЕНЦИАЛА РОССИИ

Дмитриева Юлия Викторовна

доктор экономических наук, доцент, ведущий научный сотрудник, Лаборатория проблем воспроизводства населения Института социально-экономических проблем народонаселения Федерального научно-исследовательского социологического центра Российской академии наук, Москва
julia9770@mail.ru

REDUCING MORTALITY AND INCREASING LIFE EXPECTANCY AS THE MAIN COMPONENTS OF RUSSIA'S DEMOGRAPHIC POTENTIAL

Yu. Dmitrieva

Summary. There is a trend of demographic aging of the population, where the number and share of older ages in the population increases over a long period of years, and accordingly the share of children and youth decreases. In this regard, an increase in life expectancy is a natural fact; however, the number of years lived in good health also increases, which accounts for the majority of the increase in years overall. The aim of the study is to assess the processes of reducing mortality and life expectancy as the main components of demographic potential. The article substantiates that the determination of potential opportunities to influence mortality and life expectancy of the population should be aimed not so much at adding more years to a person's life, but at adding quality of life, and so that the increase in life expectancy is not accompanied by disability. It is determined that each region has a unique potential to reduce mortality and increase life expectancy. It is noted that regional potential is not a guaranteed outcome, but an opportunity that needs to be realised through focused efforts, investment and effective policies.

Keywords: demographic potential, components of demographic potential, health, behaviour, preventable mortality, life expectancy.

Аннотация. Прослеживается тенденция демографического старения населения, где численность и доля старших возрастов в населении увеличивается на протяжении долго количества лет, соответственно доля детей и молодежи сокращается. В связи с этим, увеличение продолжительности жизни — это закономерный факт, однако, увеличивается и количество лет, прожитых в хорошем состоянии здоровья, что составляет большую часть прироста лет в целом. Цель исследования: дать оценку процессам сокращения смертности и ожидаемой продолжительности жизни как основным компонентам демографического потенциала. В статье обосновано, что влияние на качество жизни населения — это базовая основа для сокращения смертности и увеличения продолжительности жизни населения. Определено, что каждый регион обладает уникальным потенциалом для сокращения смертности и увеличения продолжительности жизни. Отмечено, что региональный потенциал — это не гарантированный результат, а возможность, которую необходимо реализовывать с помощью целенаправленных усилий, инвестиций и эффективной политики.

Ключевые слова: демографический потенциал, компоненты демографического потенциала, здоровье, поведение, предотвратимая смертность, ожидаемая продолжительность жизни.

Введение

В ходе всего исследования прорабатывалась одна концептуальная линия стратегического поиска, а именно, дать оценку потенциала возможностей влияния на сокращение смертности и увеличение продолжительности жизни через изменение поведенческих установок населения, а именно внедрение понятия самосохранительного поведения в нашу повседневную жизнь, а также через разработку концептуально-стратегического плана действия — «Концепция здорового образа жизни» или «Концепция здорового старения». Прослеживается тенденция демографического старения населения, где численность и доля старших возрастов в населении увеличивается на протяжении долго количества лет, соответственно доля детей и молодежи сокращается. В связи с этим, увеличение продолжительности жизни — это закономерный факт, однако, увеличивается и количество лет, прожитых в хорошем

состоянии здоровья, что составляет большую часть прироста лет в целом. [1, с. 119]. Несмотря на существующие структурные различия и в продолжительности жизни, и в уровне смертности населения в Российской Федерации, тенденция прослеживается по регионально одна и та же. Поэтому необходимо принимать данные условия и использовать существующий потенциал для создания благоприятных условий существования пожилого населения страны, помогать развивать и поддерживать функциональные способности людей, создавая стратегические инструменты для каждого региона, области и района принимая во внимание врожденные способности каждого человека, окружающую среду и взаимодействие между ними [1, с. 120].

Основные результаты

По данным Росстата, на 1 января 2024 г. численность постоянного населения России составила 146,15 млн че-

людей, что на 296,6 тыс. человек меньше, чем в 2023 году. Согласно этой оценке, в 2023 году численность населения снижалась медленнее, чем в 2022 году, когда сокращение составило 532,6 тыс. человек. Эти данные не включают в себя статистическую информацию по Донецкой, Луганской, Запорожской и Херсонской областям. За 2023 год среди федеральных округов наибольшее сокращение численности населения на 1 января 2024 года было зафиксировано в Сибирском ФО (369 тыс. человек) и в Приволжском ФО (332 тыс. человек), далее идет Дальневосточный ФО (154 тыс. человек), Северо-Западный ФО (125 тыс. человек), Центральный ФО (121 тыс. человек) и Южный ФО (61 тыс. человек). И по традиции — прирост численности населения среди регионов России был в Северо-Кавказском ФО, и составил в абсолютных числах 241 тыс. человек.

Что касается, первого полугодия 2024 года — убыль населения увеличивается, по сравнению с тем же периодом 2023 года в 1,8 раза или 147 тыс. человек. Можно предположить, что в целом за год убыль населения будет немногим меньше, чем в 2022 году, когда она превысила 532 тыс. человек. И если в 2023 году интенсивность убыли населения несколько сократилась (почти в 2 раза по сравнению 2022 годом, то по предварительным данным в первом полугодии 2024 года она вновь усилилась и возвращается на уровень 2020–2022 гг. (–3,5 промилли, в перерасчете за год)¹.

Естественный прирост населения в первом полугодии 2024 г. зафиксирован в 10 субъектах Российской Федерации, в 2023 г. за аналогичный период — в 14 субъектах Российской Федерации. По региональная картина убыли населения за первое полугодие 2024 года отражает традиционный тренд — наибольший прирост в абсолютных значениях отмечен в Московской области (27,9 тыс. человек), Республике Дагестан (10,9 тыс. человек), Чечне (9,0 тыс. человек), Ханты-Мансийском АО (9,3 тыс. человек), Ленинградской области (7,3 млн человек), Москве (6,4 млн человек) и Краснодарском крае (5,0 тыс. человек). Наиболее значительная абсолютная убыль населения была зафиксирована в Нижегородской области (–13,7 тыс. человек), Кемеровской области (–12,4 млн человек), Свердловской области (–12,2 млн человек), Самарской области (11,3 млн человек) и Саратовской области (–10,2 млн человек).

В январе-мае 2024 г., также как и за аналогичный период 2023 г., в России отмечалось снижение числа родившихся (в 67 субъектах РФ) и увеличение числа умерших (в 79 субъекте). В целом по стране в январе-мае 2024 г. число умерших превысило число родившихся в 1,6 раза (в январе-мае 2023 г. — в 1,5 раза), в 55 субъектах РФ

— это превышение составило 1,6–2,9 раза. При этом естественная убыль составила более 250 тыс. человек, а миграционный прирост смог компенсировать ее лишь на 20,8 %. Другими словами, с начала года наблюдается миграционный отток населения России. Число выбывших из Российской Федерации сократилось на 5,4 тыс. человек, или на 3,2 %, за счет эмигрантов в государства-участники СНГ — на 8,9 тыс. человек, или на 6,1 %. В январе-мае 2024 г. в обмене населением с государствами-участниками СНГ отмечается сокращение миграционного прироста. Увеличение прироста наблюдается в миграционном обмене с Узбекистаном — на 2,3 тыс. человек, или в 2,2 раза, Туркменией — на 2,1 тыс. человек, или в 2,2 раза по сравнению с соответствующим периодом предыдущего года.²

Таблица 1.

Показатели естественного движения населения, 2024 г.³

| | январь-май | | | | |
|----------------------------------|------------|--------|---------------|---------------------------|------|
| | тыс. | | | на 1000 человек населения | |
| | 2024 | 2023 | Убыль/прирост | 2024 | 2023 |
| Родились | 500,9 | 511,7 | –10,8 | 8,3 | 8,5 |
| Умерли | 782,7 | 748,5 | 34,2 | 12,9 | 12,4 |
| Из них дети в возрасте до 1 года | 2,2 | 2,2 | 0,0 | 4,2* | 4,1* |
| Естественный прирост/убыль | –281,8 | –236,8 | – | –4,6 | –3,9 |

*на 1000 родившихся живыми

Таким образом, численность населения Российской Федерации в первом полугодии 2024 года, по предварительной оценке⁴, продолжает снижаться и данное снижение имеет более интенсивный характер по сравнению с 2023 годом. Сокращение происходит в основном за счет естественной убыли, когда происходит уменьшение количества рождений, а также увеличение количества смертей. При этом миграционный прирост не в состоянии закрыть эту убыль населения, компенсация происходит только 20 % естественной убыли населения.

Переходя к оценке возрастного-полового состава населения за первое полугодие 2024 г., хотелось бы отметить, что особенности изменения уровня смертности населения (также, как и изменения уровня рождаемости) во многом зависят от состава населения по полу и возрасту. Для России сегодня характерно как обще-

² Официальная статистическая информация о социально-экономическом положении России, январь-май 2024 года.

³ Там же.

⁴ Там же.

¹ Официальная статистическая информация о социально-экономическом положении России, январь-май 2024 года.

мировая тенденция старения населения и повышение доли людей старшего возраста в составе населения, так и российские особенности, связанные с длительным сохранением волнообразной деформации возрастного состава населения и со значительными половыми диспропорциями в старших возрастах[2]. На начало 2024 года численность населения в возрасте 17–30 лет (по однолетним группам) была самой малочисленной среди других возрастных групп моложе 70 лет. Почти вдвое больше численность населения 30–45 лет и почти в 1,5 раза больше возрастная группа 60–65 лет. По оценкам Минздрава к 2030 году, доля лиц старше трудоспособного возраста в структуре населения России вырастет до 30 %. На начало 2024 года численность населения в возрасте 65 лет и старше в России увеличилась практически до 25 млн человек, что составляет 17,1 % от общей численности населения, это на 0,6 % выше показателя 2023 года (16,5 %) и на 4,2 % выше значения десятилетних показателей 2013 года (12,9 %). Возрастная когорта старше 70 лет составляет 10,3 % населения. Кроме того, в женском населении доля возрастной группы 65 и старше составила 20,8 % против 20,1 % в 2023 году и 16,5 % в 2013 году, а в мужском населении — 12,8 % против 12,3 % и 8,8 % соответственно. Средний возраст населения России составил на начало 2024 года 40,97 лет, при этом для мужчин — 38,34 года, для женщин — 43,26 года. Таким образом, рост доли населения старше трудоспособного возраста продолжается, что формирует новые вызовы не только для системы здравоохранения, но и для экономики и социальной сферы в целом.

По итогам первого полугодия 2024 года происходит увеличение количества смертей, что после двухлетнего снижения является ожидаемым, с одной стороны — это старение населения России, а с другой — из-за волнообразной деформации возрастного состава населения, когда 70-летнего возраста достигают многолюдные поколения, родившиеся в 1950–1960 гг., а смертность, как правило, увеличивается в возрасте 60 лет и старше по сравнению со средним возрастом. Кроме того, последствия COVID-19 до сих пор играют заметную роль в увеличении смертности населения. За январь–июнь 2024 года было зафиксировано 921,1 тыс. умерших, что на 32,5 тыс. человек больше, чем за тот же период 2023 года. Если рассматривать годовую статистику в расчете на 1000 человек, то получится — 12,7 умерших и 12,2 умерших соответственно. Что касается региональных показателей, то они в первом полугодии 2024 года имели региональные различия, которые были связаны в первую очередь с половозрастными особенностями регионов — в регионах, где более высокая доля населения старше трудоспособного возраста соответственно значение общего коэффициента смертности выше, чем в регионах, где выше доля населения младших возрастных групп. Наблюдается снижение уровня общего коэф-

фициента смертности населения от центральных районов к южным и восточным, где велика доля младших возрастных групп.

В майском Указе о национальных целях развития Российской Федерации на период до 2030 года и на перспективу до 2036 года [1], в разделе «Сохранение населения, укрепление здоровья и повышение благополучия людей, поддержка семьи» ставится задача увеличить среднюю продолжительность жизни россиян до 78 лет к 2030 году и до 81 года к 2035 году. Таким образом, увеличение ожидаемой продолжительности жизни до 78 лет становится главной национальной целью. За последние 20 лет средняя продолжительность в России выросла на 8,51 лет. В 2003 году показатель составлял около 64,9 лет, а в конце 2023 — уже 73,41 года. Однако, COVID 19 несколько изменил планы, и в 2021 году этот показатель снизился до 70,06 лет. При этом, все это время наблюдался сильный разрыв в показателях продолжительности жизни у мужчин и у женщин. За 2023 год этот разрыв составил более 10 лет. Увеличивается не только продолжительность жизни населения, но и количество лет, прожитых в хорошем состоянии здоровья, что составляет большую часть прироста лет в целом. Поэтому необходимо принимать данные условия и использовать существующий потенциал для создания благоприятных условий существования пожилого населения страны, помогать развивать и поддерживать функциональные способности людей, создавая стратегические инструменты для каждого региона, области и района, принимая во внимание врожденные способности каждого человека, окружающую среду и взаимодействие между ними.

По некоторым данным [3], к 2030 году каждый четвертый житель России будет старше 60 лет, а численность граждан 80 лет и старше достигнет 15,8 %. Поэтому важным направлением развития потенциальных возможностей населения в сокращении смертности и увеличении продолжительности жизни является развитие геронтологии, а в частности гериатрии, где основная задача — это сохранение здоровья пожилых людей и улучшение их самочувствия с учетом возрастных изменений. Уже сегодня работают 84 гериатрических центра в 83 субъектах Российской Федерации. Кроме того, гериатрии тесно связано и с развитием системы долгосрочного ухода, которая позволяет поддерживать здоровье и не позволяет болезням прогрессировать. Поэтому необходимы квалифицированные медицинские специалисты, которые смогут оказать доступную медицинскую помощь. Особо важным фактором сохранения здоровья и увеличения продолжительности жизни старшего поколения является повышение качества жизни старшего поколения. Так, по данным Фонда «Об-

щественное мнение»⁵, 32 % респондентов на вопрос «Какие меры увеличения продолжительности жизни, по вашему мнению, являются наиболее эффективными?» ответили — доступная, бесплатная, качественная медицина, а на втором месте был ответ — повышение зарплат, пенсий, уровня жизни людей (19 %). Третье место разделили 2 ответа, а именно — забота о людях, конкретных категориях населения (7 %) и пропаганда здорового образа жизни, отказ от вредных привычек, занятия спортом (7 %). (см. табл. 2)

Таблица 2.

Какие меры увеличения продолжительности жизни, по вашему мнению, являются наиболее эффективными? (открытый вопрос)

| | |
|---|-----|
| Доступная, бесплатная, качественная медицина | 32% |
| Повышение зарплат, пенсий, уровня жизни людей | 19% |
| Забота о людях, о конкретных категориях населения | 7% |
| Пропаганда здорового образа жизни, отказ от вредных привычек, занятия спортом | 7% |
| Снижение пенсионного возраста | 6% |
| Качественные, натуральные продукты питания | 3% |
| Обеспечение доступности лекарств | 3% |
| Улучшение экологической обстановки | 3% |
| Стабилизация, снижение цен, тарифов | 3% |
| Профилактика заболеваний, диспансеризация | 2% |
| Обеспечение досуга для пенсионеров | 2% |
| Улучшение жизни в целом | 2% |
| Санаторно-курортное лечение | 1% |
| Обеспечение людей рабочими местами | 1% |
| Безопасность, стабильность, уверенность в завтрашнем дне | 1% |
| Окончание СВО | 1% |
| Уменьшение стрессов, улучшение внутреннего состояния людей | 1% |
| Решение жилищных проблем | 1% |
| Бесплатное, доступное, качественное образование | 1% |
| Улучшение условий труда | 1% |
| Другое | 1% |
| Ничего нельзя сделать | 1% |
| Затрудняюсь ответить, нет ответа | 28% |

Источник данных: ФОМнибус — еженедельный всероссийский квартирный опрос. 4–6 октября 2024 г. 53 субъекта РФ, 104 населенных пункта, 1500 респондентов.

⁵ Фонд «Общественное мнение», 29 октября 2024 г. Подробнее см.: <https://fom.ru/Rabota-i-dom/15088> Опрос проведен Аналитическим центром НАФИ в сентябре 2024 г. Опрошены 500 человек в возрасте от 60 лет и старше из всех регионов Российской Федерации. Выборка репрезентирует пожилое население по полу, уровню дохода и типу населенного пункта. Статистическая погрешность данных не превышает 3,1 %.

Заключение

Достижение позитивной динамики отмеченных выше индикаторов, которая может оказать серьёзное влияние на сокращение смертности населения и рост ОПЖ в стране, является сложной задачей, что связано с той большой дистанцией, которую подавляющему числу регионов РФ необходимо преодолеть для того, чтобы достигнуть снижения отмеченных выше коэффициентов смертности до наиболее оптимальных уровней. Для этого, прежде всего необходимо снижать смертность от «возраст-ассоциированных заболеваний» — сердечно-сосудистой, нервной и дыхательной системы, а также от онкологических заболеваний. Безусловно, решающая роль в обеспечении такого снижения принадлежит успешности борьбы с вредным потреблением алкоголя, курением, неправильным питанием, которые тесно связаны с социальными детерминантами здоровья населения такими, как уровень и качество жизни. Поэтому в настоящее время приоритетное значение приобретает обоснование концептуальных подходов и информационной основы, которая будет необходима для разработки оптимальных стратегических решений, направленных на увеличение потенциала здоровья и благополучия населения, а вместе с тем на сокращения смертности и увеличения продолжительности жизни населения.

В силу того, что каждый регион России обладает уникальным потенциалом для сокращения смертности и увеличения продолжительности жизни, необходимо выделить основные факторные особенности, которые определяются:

- демографическими особенностями: возрастная структура региона (регионы с более молодым населением имеют больший потенциал увеличения продолжительности жизни, т.к. уровень смертности в более старших возрастах традиционно выше); рождаемость (высокая рождаемость способствует увеличению численности населения и, как следствие, повышает потенциал увеличения продолжительности жизни); миграция (приток населения в регион может омолодить его структуру и повысить тем самым потенциал увеличения продолжительности жизни);
- социально-экономическими факторами: уровень жизни населения — повышение уровня жизни, доступность качественных продуктов питания, жилья, медицинских услуг и образования — все это способствует снижению смертности и увеличению продолжительности жизни; качество медицинской помощи — доступность, своевременная диагностика и лечение хронических заболеваний, предоставление профилактических услуг — это ключевые факторы снижения смертности; уровень безработицы — высокая безработица повышает уровень стресса и приводит к ухудшению

здоровья, поэтому снижение уровня безработицы может увеличить продолжительность жизни;

- факторами образа жизни или поведенческими факторами: курение — сокращение курения в регионе может существенно снизить смертность от сердечно-сосудистых заболеваний и рака; злоупотребление алкоголем — сокращение потребления алкоголя также может значительно снизить смертность от различных заболеваний, в том числе от несчастных случаев; физическая активность — повышение уровня физической активности может снизить риск развития хронических заболеваний и увеличить продолжительность жизни; здоровое питание — пропаганда здорового питания и повышение доступности качественных продуктов питания могут улучшить здоровье населения и снизить смертность от сердечно-сосудистых заболеваний, рака и других заболеваний;
- экологическими факторами: качество окружающей среды — снижение уровня загрязнения воздуха, воды и почвы может значительно улучшить здоровье населения и увеличить продолжительность жизни; доступность зеленых зон — наличие зеленых зон для отдыха и прогулок способствует улучшению физического и психологического здоровья, что может привести к увеличению продолжительности жизни;
- медицинскими факторами: доступность вакцинации — повышение уровня вакцинации может предотвратить вспышки инфекционных заболе-

ваний и снизить смертность, особенно среди детей и пожилых людей; развитие онкологической службы — ранняя диагностика и лечение онкологических заболеваний могут значительно повысить шансы на выздоровление и увеличение продолжительности жизни.

Так, например, если Москву отличает высокий уровень жизни, доступность качественной медицинской помощи, развитая инфраструктура, наличие зеленых зон, что способствует снижению смертности и увеличению продолжительности жизни, то Чукотский автономный округ отличают — суровые климатические условия, что требует особого внимания к вопросам здравоохранения, предоставления медицинских услуг, профилактики заболеваний. А Калининградская область — это регион с высокой рождаемостью и молодым населением, что, безусловно, определяет значительный потенциал для увеличения продолжительности жизни.

Но имеющийся в регионах потенциал — это не гарантированный результат, это возможность, которую необходимо реализовывать с помощью целенаправленных усилий, инвестиций и эффективной политики. Результаты в сокращении смертности и увеличении продолжительности жизни зависят от координации усилий на уровне региона, сотрудничества с федеральными властями, а также с активным участием граждан в продвижении здорового образа жизни, во главе угла, которого стоит концептуальная система — самосохранительное поведение.

ЛИТЕРАТУРА

1. Дмитриева Ю.В. Поведение и здоровье как факторы потенциала сокращения предотвратимой смертности населения и увеличения продолжительности жизни/Современная наука: актуальные проблемы теории и практики. Серия: экономика и право. 2023. №11–2.
2. Щербакова Е.М. Демографические итоги I полугодия 2024 года в России// Демоскоп Weekly. 2024. №1043–10442 URL: <https://demoscope.ru/weekly/2024/010431/barom01/php>
3. Известие. Пятилетка на 4,5 года: как в России увеличат продолжительность жизни. URL: <https://iz.ru/1695795/sergei-gurianov/piatiletka-na-45-goda-kak-v-rossii-uvlichat-prodolzhitelnost-zhizni>
4. Указ о национальных целях развития Российской Федерации на период до 2030 года и на перспективу до 2036 года <http://kremlin.ru/events/president/news/73986>

© Дмитриева Юлия Викторовна (julia9770@mail.ru)
Журнал «Современная наука: актуальные проблемы теории и практики»