

СТАБИЛИЗАЦИЯ НЕЙРО-ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ ПАЦИЕНТА С ПОМОЩЬЮ МЕТОДИКИ «НЕЙРООБАЯНИЕ»

STABILIZATION OF THE NEURO-FUNCTIONAL STATE OF THE PATIENT USING THE "NEUROCHARM" METHOD

**E. Kursheva
E. Ryzhova**

Summary: The number of patients in clinical practice with impaired neuro-functional state tends to increase. Such conditions can occur in isolation, but can also accompany a number of somatic pathologies (gastrointestinal tract, cardiovascular system diseases). They have a significant impact on the psychological state of the patient and reduce the quality of his life. Existing standards of drug therapy do not always quickly and fully have a positive effect on the therapy of the neuro-functional state.

The most widespread at present is a unique method of neurodynamic recovery, developed by Doctor of Psychology, Yagudin D.R. It is based on the restoration of balance between the psychological and physical components of the body. One of the areas of this method is the «Neurocharm» technique, based on the theory of «mirror neurons». Its effectiveness is actively studied. According to the author, this is the only method that triggers the mechanism of the nervous system, takes it out of the cyclical state and returns a person to the ability to feel and express emotions of joy, happiness, satisfaction, through simultaneous work with the psyche and body.

The number of patients and people willing to undergo and learn this technique is steadily growing.

Keywords: neuroscience, neurodynamic restoration, «Neurocharm», mirror neurons, restoration, facial expressions, wrinkles.

Кюршева Екатерина Александровна

Аспирант, Автономная некоммерческая организация
высшего образования «Славяно-Греко-Латинская
Академия»

Kyursheva@gmail.com

Рыжова Елена Геннадьевна

Аспирант, Автономная некоммерческая организация
высшего образования «Славяно-Греко-Латинская
Академия»

tutchev-gracia@mail.ru

Аннотация: Увеличение количества пациентов в клинической практике с нарушением нейро-функционального состояния, имеет тенденцию к росту. Такие состояния могут встречаться изолированно, но могут и сопровождать ряд соматических патологий (заболевания желудочно-кишечного тракта, сердечно-сосудистой системы). Они оказывают значительное влияние на психологическое состояние пациента и снижают качество его жизни. Существующие стандарты лекарственной терапии не всегда быстро и в полном объеме оказывают положительное влияние на терапию нейро-функционального состояния.

Наибольшее распространение в настоящее время приобретает уникальный метод нейродинамического восстановления, разработанный доктором психологических наук, Ягудиным Д.Р. В его основе — восстановление баланса между психологической и телесной компонентами организма. Одним из направлений данного метода является методика «Нейрообаяние», основанная на теории «зеркальных нейронов». Ее эффективность активно изучается. По мнению автора, это единственная методика, которая запускает механизм нервной системы, выводит из циклического состояния и возвращает человека к доступности чувствовать и проявлять эмоции радости, счастья, удовлетворения, через одномоментную работу с психикой и телом. Количество пациентов и лиц, желающих пройти и обучиться данной методике, неуклонно растет.

Ключевые слова: нейронаука, нейродинамическое восстановление, «Нейрообаяние», зеркальные нейроны, восстановление, мимика, морщины.

Введение

Нейронаука в образовании — это междисциплинарная область исследований на стыке нейробиологии, педагогики и когнитивной науки, она стремится привнести данные о нейронных механизмах обучения в образовательную практику и оценить влияние образования на мозг обучающегося. Одна из целей, стоящих перед этой новой областью исследований, — преодолеть разрыв между растущим объемом знаний о фундаментальных механизмах обучения, получаемых когнитивной наукой и нейробиологией, и применением этих знаний в образовательной среде [1,2]. Такие исследования вносят вклад в создание нейробиологического базиса в гуманитарных науках наряду с последними работами в области контроля эмоций, принятия решений, эмпатии и т.д. [3,4].

Такого рода исследования ведутся в области экономики [5], юриспруденции [6] и даже философии [7].

Нейронаука в образовании также изучает изменения в функционировании мозга вследствие получения образования и нейробиологические механизмы преобразования поведения посредством обучения и воспитания [8]. Возможность использования знаний, полученных нейронаукой, в повседневной учебной и методической работе до сих пор является предметом дискуссий. Скептики высказывают сомнения в актуальности таких знаний для образовательной практики [9,10,11,12].

Однако, накопленный на данный момент времени, объем знаний о нейробиологических основах обучения достаточен для того, чтобы обсуждать их прикладные

аспекты и перспективы использования нейронауки в целях совершенствования методик терапии.

Особую актуальность в терапии нейро-функционального состояния пациента приобретает метод нейродинамического восстановления, разработанный доктором психологических наук, автором уникальной методики "Психология нейродинамического нарушения и психической деятельности", основателем образовательной платформы Yagudinmetod, Д.Р. Ягудиным. Ее новейшим направлением является методика «Нейрообаяния», изучение которой представляется актуальным.

Цель работы

Цель работы- Анализ литературных данных о методике «Нейрообаяние» как одном из перспективных направлений в стабилизации нейро-функционального состояния пациента.

Наибольшую значимость в настоящее время приобретает метод нейродинамического восстановления. Его основа взята у И.П. Павлова, являющегося основоположником материалистического учения о высшей нервной деятельности животных и человека, И.М. Сеченова - основоположника русской физиологической школы, основателя явления торможения в центральной нервной системе и профессора Людмилы Федоровны Васильевой- основателя кинезиологии в России. Многочисленные зарубежные исследования были сосредоточены на проверке клинической эффективности методов нейродинамического восстановления, в частности, их влияния на регуляцию активности симпатической нервной системы и связанных с ними физиологических реакций. Данные работы демонстрируют факт того, что снижение нервного напряжения способствует облегчению болевой симптоматики, улучшению кровообращения и регуляции мышечного тонуса [13].

Текущее состояние знаний подчеркивает факт того, что нейродинамическое восстановление является многообещающим, но недостаточно изученным и используемым в клинических алгоритмах ведения пациентов.

Метод нейродинамического восстановления в России был разработан доктором психологических наук, автором уникальной методики "Психология нейродинамического нарушения и психической деятельности", основателем образовательной платформы Yagudinmetod, Д.Р. Ягудиным. По мнению исследователя, основной задачей нейродинамического восстановления считается восстановление у пациента основных связей между телом и знанием, оказывающее положительное влияние на его психоэмоциональное и физиологическое состояние [14].

Данный метод можно считать новаторским и передо-

вым подходом к лечению у пациентов расстройств психосоматического характера, так как он объединяет в себе и психические, и физические терапевтические компоненты.

Необходимо справедливо отметить, что данное инновационное направление в современной психотерапевтической и медицинской практики имеет большое значение, так как позволяет улучшить качество жизни пациентов, которые страдают от ряда сложных заболеваний.

При разработке методики нейродинамического восстановления Д.Р. Ягудин опирался на научные труды таких знаменитых физиологов, как М.Р. Могендович и И.В. Темкин [15], И.М. Сеченов [16], И.П. Павлов [17]. Эти исследователи внесли существенный научный вклад в понимание основных механизмов в сфере рефлекторных взаимодействий в человеческом организме.

Так, И.И. Павлов в собственных научных трудах доказал физиологическую основу психики и разработал типы высшей нервной системы, что оказало большое воздействие в развитие нейропсихологии [18]. И.М. Сеченов открыл в ЦНС явление торможения [19].

Подавляющее большинство больных с функциональными расстройствами наблюдаются и получают лечение либо у неврологов, либо у врачей общей медицинской практики. Доминирование в клинической картине астении, болевых и вегетативных синдромов, скрытый характер эмоциональных расстройств нередко побуждает врачей использовать в терапии преимущественно соматотропные препараты: гипотензивные и вегетотропные препараты, анальгетики, сосудисто-метаболическую терапию, антиоксиданты, адаптогены и т. д. И только в случае явных эмоциональных расстройств в терапию могут быть включены транквилизаторы. Подобная терапия нередко оказывается неэффективной, подрывая веру больного в возможность излечения и способствуя хронизации процесса.

По мнению Д.Р. Ягудина, существующие результаты исследований и анализ клинических случаев пациентов, позволяют сделать вывод о том, что использование методики нейродинамического восстановления в таких случаях способствует улучшению психоэмоционального состояния.

Многочисленные исследования были сосредоточены на проверке клинической эффективности нейродинамической терапии, в частности, ее влияния на регуляцию активности симпатической нервной системы и обусловленных ее активацией физиологических реакций. Результаты работ свидетельствуют о снижении нервного напряжения, обеспечивающего облегчение боли, улучшение кровообращения и нормализацию регуляции мышечного тонуса [20].

Актуальность использования методики нейродина-

мического восстановления в нейрореабилитации подтверждается такими зарубежными исследователями, как S.K. Sisson, C. Manning, B.C. Baker, C.A. Burnett, C. Morgan, R. Parish [21], R.E. Atkinson, A.R. Wright [22], A.B. Schmid, G. Baskozov, M. Stewart, A.C. Themistocleous, M. Tachrout, E. Sierra-Silvestre [23] и другими.

В то же время все исследователи сходятся во взглядах, что влияние нейродинамического восстановления на симпатическую нервную систему является сложным и не до конца изученным направлением, при этом результаты различаются в зависимости от конкретного используемого метода нейродинамической терапии [24].

Одним из перспективных и уникальных направлений нейродинамической терапии является методика «Нейрообаяние». Она активирует механизмы нервной системы, выводит из циклического состояния и возвращает человеку способность чувствовать и проявлять эмоции радости, счастья и удовлетворения.

Методика позволяет одновременно работать с психикой и телом клиента, что меняет привычные паттерны поведения и создает внутренние опоры личности.

По мнению Ягудина Д.Р., любая эмоция сопровождается движением. Именно на данном постулате базируется суть методики нейрообаяние. Невыраженные эмоции (стресс и другие) через движения создают предпосылки к блокированию их внутри организма.

В последние десятилетия пристальное внимание исследователей привлекают так называемые зеркальные нейроны, которые обнаружены у животных и человека.

К настоящему времени выделены три вида зеркальных нейронов: «двигательные», «коммуникативные» и «эмоциональные», которые отличаются выполняемыми функциями и локализацией. Именно посредством зеркальных нейронов, морщины и напряжение в лице, непрожитые эмоции транслируют в мир состояние человека. Со временем непрожитые и невыраженные эмоции превращаются в рефлекс. Физически это начинает проявляться болями, зажимами, деформациями и ограничением движения [25].

Следует обратить внимание на функциональность сети «зеркальных нейронов» (сеть сознания), что позволяет проследить на практике восприятие человеком значимых эмоциональных стимулов (лицо, движение), которые он автоматически моделирует в своем сознании психическое состояние другого.

Зарубежные авторы M. Bimbi [26] и J.T. Krautheim [27] подчеркивают важность «зеркальных нейронов» с целью полного осознания, восприятия эмоций и эмоционального состояния одинаковых ситуаций разными людьми,

что можно выявить благодаря мимической мускулатуре.

С психологической точки зрения человек начинает жить внутри установок, не проявляя себя. В некоторых ситуациях человек даже с психологической точки зрения, живет чужой жизнью и терпит неудачи, когда пытаемся чего-то добиться. Подавленные эмоции и чувства создают внутренние конфликты, которые реализуются в соматические проблемы со здоровьем. В ряде случаев они сопровождают такие заболевания, как расстройство вегетативной нервной системы, патология со стороны желудочно-кишечного тракта, гипертоническая болезнь и др.

Российские авторы Л.С. Бондарь [28] и В.В. Воловов [29] пишут в своих трудах о лицевой экспрессии эмоции, что имеет сложную анатомо-физиологическую организацию и мозговое обеспечение. Исследователи выделяют взаимосвязанную работу десятков лицевых мышц, лицевого и тройничных нервов, мозговых образований лимбической системы, гипоталамуса, неокортекса, позволяющие образовать морфофункциональные ансамбли в реализации функциональных систем, которые оказывают прямое влияние на выражение чувств и психо-эмоциональных состояний. В работе У.Д. Бабкиной отмечается прямая связь мимики и нейродинамики, автор указывает на сложное нейрофизиологическое обеспечение мимики, при нарушении которого требуется глубокое изучение и практические консультации [30].

Нейрообаяние - это единственная методика, которая запускает механизм нервной системы, выводит из циклического состояния и возвращает человека к доступности чувствовать и проявлять эмоции радости, счастья, удовлетворения, через одномоментную работу с психикой и телом.

Суть методики сводится к коррекции деформаций лица, морщин и напряжения, с одномоментной разблокировкой эмоциональных блоков. Формируется новая трансляция состояния через зеркальные нейроны, развивается эмоциональный интеллект, доступность для человека радости, счастья и удовольствия от жизни.

Использование метода «Нейрообаяния» (Свидетельство о государственной регистрации базы данных №2024623947 от 05 сентября 2024 г), по мнению Ягудина Д.Р., способствует достоверному улучшению показателей по опроснику САН (самочувствие, активность, настроение). Положительная динамика (статистически значимая) зарегистрирована по показателям психо-эмоционального состояния и уровню адаптации организма. При этом повышение уровня адаптации коррелирует со стабилизацией нейро-функционального состояния человека.

Методика «Нейрообаяния» не конкурирует с другими подходами. Она прекрасно дополняет привычные инстру-

менты и усиливает работу специалиста благодаря комплексной и одновременной работе с психикой и телом.

Необходимо справедливо отметить, что данное инновационное направление в современной психотерапевтической и медицинской практике имеет большое значение, так как позволяет улучшить качество жизни пациентов путем стабилизации их нейро-функционального состояния.

Выводы

Таким образом, в процессе проведенного исследо-

вания доказана актуальность и результативность использования методики нейродинамического восстановления, так как она позволяет использовать потенциал человеческого мозга для поддержки, восстановления и лечения пациента.

Дальнейшие научные исследования проблемы нейродинамического восстановления, будут способствовать получению новых новаторских результатов в научной среде, а также разработке новых реабилитационных техник, направленных на лечение пациентов и улучшения качества их жизни.

ЛИТЕРАТУРА

1. Goswami, U. Neuroscience and Education: From Research to Practice? / U. Goswami // *Nature Reviews Neuroscience*. — 2006. — Vol. 7, № 5. — P. 406-413.
2. Нейронаука, психология и образование: проблемы и перспективы междисциплинарных исследований / С.Н. Костромина, Н.В. Бордовская, Н.Н. Искра, и др. // *Психологический журнал*. — 2015. — Т. 36, № 4. — С. 61-70
3. From the Brain to the Field: The Applications of Social Neuroscience to Economics, Health and Law / G. Kedia, L. Harris, G.-J. Lelieveld, L. van Dillen // *Brain Sciences*. — 2017. — Vol. 7, № 8. — P. 94.
4. Can Neuroscience Assist Us in Constructing Better Patterns of Economic Decision-Making? / G. Lăzăroiu, A. Pera, R.O. Ștefănescu-Mihăilă, et al. // *Frontiers in Behavioral Neuroscience*. — 2017. — Vol. 11.
5. Krueger, F. Toward a Model of Interpersonal Trust Drawn from Neuroscience, Psychology, and Economics / F. Krueger, A. Meyer-Lindenberg // *Trends in Neurosciences*. — 2019. — Vol. 42, № 2. — P. 92-101.
6. Chandler, J.A. Neurolaw Today — A Systematic Review of the Recent Law and Neuroscience Literature / J.A. Chandler, N. Harrel, T. Potkonjak // *International Journal of Law and Psychiatry*. — 2019. — Vol. 65, № 1.
7. De Brigard, F. Neuroscience and Philosophy / F. De Brigard, W. Sinnott-Armstrong // Cambridge, MA; London, England: MIT Press. — 2022.
8. Thomas, M.S.C. Annual Research Review: Educational Neuroscience: Progress and Prospects / M.S.C. Thomas, D. Ansari, V.C.P. Knowland // *Journal of Child Psychology and Psychiatry*. — 2019. — Vol. 60, № 4. — P. 477-492.
9. Hirsh-Pasek, K. The Brain/Education Barrier / K. Hirsh-Pasek, J.T. Bruer // *Science*. — 2007. — Vol. 317, № 5843. — P. 1293-1293.
10. Howard-Jones, P. Neuroscience and Education: Myths and Messages / P. Howard-Jones // *Nature Reviews Neuroscience*. — 2014. — Vol. 15, № 2. — P. 817-824. <https://doi.org/10.1038/nrn3817>
11. Clement, N.D. Neuroscience and Education: Issues and Challenges for Curriculum / N.D. Clement, T. Lovat // *Curriculum Inquiry*. — 2012. — Vol. 42, № 4. — P. 534-557.
12. Han, H. Connecting Levels of Analysis in Educational Neuroscience: A Review of Multi-Level Structure of Educational Neuroscience with Concrete Examples / H. Han, F. Soyulu, D.M. Anchan // *Trends in Neuroscience and Education*. — 2019. — Vol. 17, № 100113.
13. Kim, H.G. Effects of the Three-Direction Movement Control Focus Complex Pain Program and Neurodynamic Focus Complex Pain Program on Pain, Mechanosensitivity, and Body Function in Taekwondo Athletes with Non-Specific Low Back Pain: A Preliminary Study / H.G. Kim, J.H. Jung, S.U. Bae // *Healthcare*. — 2024. — № 12. — P. 422.
14. Ягудин, Д.Р. Метод нейродинамического восстановления как эффективный способ возвращения человеку отфильтрованных нейронов восприятия / Д.Р. Ягудин // *Психология. Серия: Познание*. — 2024. — № 1. — С. 57-59
15. Могентович, М.Р. Физиологические основы лечебной физкультуры // *ЛФК и массаж* / М.Р. Могентович, И.В. Темкин // *Лечебная культура и массаж*. — 2006. — Vol. 33, № 9. — С. 61-63.
16. Сеченов, И.М. Рефлексы головного мозга / И.М. Сеченов. — М.: АСТ, 2014. — 350 с.
17. Павлов, И.П. Физиология. Избранные труды / И.П. Павлов. — 2-е изд., стер. — Москва: Издательство Юрайт, 2024. — 402 с.
18. Научные труды V Съезда физиологов СНГ, V Съезда биохимиков России, Конференции ADFLIM. — *Acta Naturae* | спецвыпуск Том 1 — Под ред. А.И. Григорьева, Ю.В. Наточина, Р.И. Сепиашвили, А.Г. Габитова, В.Т. Иванова, А.П. Савицкого. 2016. — 244 с.
19. Иван Михайлович Сеченов — выдающийся русский физиолог, основатель медицинской психологии как науки / О.С. Ковшова, Л.А. Взорова, Е.Г. Курбатова, И.А. Генералова // *Медицинская психология в России*. — 2016. — №5. — С. 1-1.
20. Comparative Effects of Neurodynamic Slider and Tensioner Mobilization Techniques on Sympathetic Nervous System Function: A Randomized Controlled Trial / C. Papacharalambous, C. Savva, C. Karagiannis, et al // *J. Clin. Med.* — 2024. — №13. — P. 5098.
21. Practice patterns in the conservative treatment of carpal tunnel syndrome: Survey results from members of the American Society of Hand Therapy / R. Parish, C. Morgan, C.A. Burnett, et al. // *J Hand Ther.* — 2020.
22. Wright, A.R. Carpal Tunnel Syndrome: An Update for the Primary Care Physician / A.R. Wright, R.E. Atkinson // *Hawaii J Health Soc Welf.* — 2019.
23. Mechanisms of neurodynamic treatments (MONET): a protocol for a mechanistic, randomised, single-blind controlled trial in patients with carpal tunnel syndrome / E. Sierra-Silvestre, M. Tachrount, A.C. Themistocleous, et al. // *BMC Musculoskeletal Disorders*. — 2024.

24. Effects of Neurodynamic Mobilization on Health-Related Quality of Life and Cervical Deep Flexors Endurance in Patients of Cervical Radiculopathy: A Randomized Trial / S. Rafiq, H. Zafar, S.A. Gillani, et al // BioMed Res. Int. – 2022. № 9385459
25. Роль зеркальных нейронов в интерпретации действий и намерений // Вестник Томского государственного университета / Ю.В. Бушов, В.Л. Ушаков, М.В. Светлик // Биология. – 2021. – № 56. – С. 86-107.
26. Simultaneous scalp recorded EEG and local field potentials from monkey ventral premotor cortex during action observation and execution reveals the contribution of mirror and motor neurons to the mu-rhythm / M. Bimbi, F. Festante, G. Coudé // Neurolmage. – 2018. – № 175. – P. 22-31.
27. Intergroup empathy: Enhanced neural resonance for ingroup facial emotion in a shared neural production-perception network / J.T. Krautheim, U. Dannlowski, M. Steines // Neurolmage. – 2019. – № 194. – P. 182-190.
28. Бондарь, Л.С. Физиологические и психофизиологические процессы формирования эмоций / Л.С. Бондарь, К.Б. Богрова // Вестник психофизиологии. – 2018. – № 4. – С. 15-21.
29. Воловов, В.В. Феномен лицевой экспрессии в психологии / В.В. Воловов // Вестник Томского государственного университета. – 2014. – № 388. – С. 211-218.
30. Бабкина, У.Д. Физиологические основы восприятия человеком собственного лица (обзор) / У.Д. Бабкина // Журн. мед.-биол. исследований. – 2019. – Т. 7, № 1. – С. 79-91.

© Кюршева Екатерина Александровна (Kyuursheva@gmail.com), Рыжова Елена Геннадьевна (tutchev-gracia@mail.ru).

Журнал «Современная наука: актуальные проблемы теории и практики»