

ОСОБЕННОСТИ СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ ХАРАКТЕРИСТИК НАРКОЗАВИСИМЫХ ЗРЕЛЫХ ЛИЦ

Фурсов Кирилл Александрович

Аспирант, ФГАОУ ВО «Государственный университет
просвещения» (г. Москва)
mr.grimhold@mail.ru

FEATURES OF SOCIO-PSYCHOLOGICAL CHARACTERISTICS OF DRUG-ADDICTED MATURE PERSONS

K. Fursov

Summary: This article presents the results of a study of the features of the socio-psychological characteristics of drug addicts of mature age with an emphasis on the process and conditions of social interaction, which makes the material relevant and new. It should be noted that the features of the socio-psychological characteristics of drug addicts that affect the factors of social interaction that create difficulties in communication, reduce confidence, and complicate the process of adaptation in social groups were identified. The obtained materials can be used in the future to improve the effectiveness of techniques and methods of working with drug addicts. This article can also help to better understand the nature and features of communication with drug addicts.

Keywords: drug addiction, social interaction, exhaustion, emotional lethargy, mature age.

Аннотация: В данной статье представлен результат исследования изучения особенностей социально-психологических характеристик наркозависимых зрелых лиц с акцентом на процесс и условия социального взаимодействия, что придаёт материалу актуальность и новизну. Следует обратить внимание на то, что были определены особенности социально-психологических характеристик наркозависимых, влияющих на факторы социального взаимодействия, которые создают трудности в коммуникации, снижают уверенность, усложняют процесс адаптации в социальных группах. Полученные материалы можно использовать в перспективе повышения эффективности техник и методов работы с наркозависимыми. Также данная статья может помочь лучше понять природу и особенности коммуникации с наркозависимыми.

Ключевые слова: наркозависимость, социальное взаимодействие, истощаемость, эмоциональная вялость, зрелый возраст.

Актуальность работы заключается в теоретическом и эмпирическом освещении социально-психологических характеристик наркозависимых зрелых лиц с акцентом на факторы социального взаимодействия с социально-психологической точки зрения, также имеет место быть омоложение наркотизации населения.

Цель исследования состоит в выявлении особенностей социально-психологических характеристик наркозависимых зрелых лиц.

Задачи исследования:

1. Определить понятие наркомании.
2. Описать социально-психологические особенности наркозависимых зрелых лиц.
3. Выявить закономерности в различиях социально-психологических особенностей наркозависимых зрелых лиц.

Методология исследования базируется на трудах А.Р. Лурия, Б.В. Зейгарник, С.Я. Рубинштейн, Г.М. Андреевой, Е.В. Змановской, которые внесли существенный вклад в развитие психологии [7, 9, 3, 4, 10, 11, 1, 5].

Наркомания – это, в первую очередь, хроническое заболевание, которое приводит к аддикции от определённого психоактивного вещества. Это заболевание

отражается на трёх уровнях: физическом, психологическом и социальном. Наркомания подразделяется на естественную зависимость, аддикция от натуральных психоактивных веществ (далее ПАВ), и на синтетическую зависимость, аддикция от искусственных ПАВ [6].

Социально-психологические особенности и характеристики наркозависимых менее адаптивны, чем у лиц, не подверженных данному виду заболевания. Наркоманы чаще прибегают к лжи, так как помимо стандартных мотивов, они лгут с целью получения очередной дозы и сокрытия своего патологического влечения. Для аддиктов свойственна социальная замкнутость, проявляющаяся в стремлении избегания взаимодействия с другими людьми, они сконцентрированы больше на свои переживания, которыми с каждым употреблением всё тяжелее управлять. Боязнь неудач приводит наркозависимого к бездействию и безынициативности. Для аддиктов характерно проявление инфантильности, немотивированной агрессии, вспышек гнева, непоследовательности и нецеленаправленности по отношению к другим людям. Наркозависимые, не работающие над собой, обладают низкой стрессоустойчивостью, неадекватной самооценкой, низкими способностями к распознаванию, пониманию, управлению и контролю своих и чужих эмоций. Социальная дезадаптация является одним из последствий употребления ПАВ. Изменяются ценностно-смысловые

ориентации личности, на первый план встаёт сам наркотик и удовлетворение примитивных потребностей. При систематичном употреблении примитивные потребности также уходят на второй план и идут за стимулом употребить и получит очередную дозу [12, 13].

Особенность данного исследования заключается в том, что в своей основе оно носит и количественный, и качественный характер. В исследовании приняли участие 31 человек, среди которых 7 мужчин и 5 женщин зрелого возраста, не подверженных наркотической зависимостью, а также 12 мужчин и 7 женщин зрелого возраста, страдающих наркотической зависимостью. В работе внимание направлено на такие факторы соци-

ального взаимодействия как «действие и особенности других людей» и «когнитивные процессы».

В качестве методического инструментария применялись следующие методики: «Заучивание десяти слов» (А.Р. Лурия), «Пиктограмма» (А.Р. Лурия) [7]. (Диаг. 1., 2.)

Таблица 1.

Пиктограмма. U-критерий Манна-Уитни.

Значимость U-критерия Манна-Уитни по Опроснику «Пиктограмма» (А.Р. Лурия).		
№	Шкала	Асимптотическая значимость
1.	Истощаемость	0,028



Диаграмма 1. Пиктограмма. Средний ранг



Диаграмма 2. Пиктограмма. Сумма рангов

Рассматривая данные диаграммы средних рангов и суммы рангов между группами наркозависимых и не наркозависимых мужчин по методике «Пиктограмма» и таблицу асимптотической значимости U-критерия Манна-Уитни, наркозависимые мужчины в зрелом возрасте в большей степени подвержены истощаемости. Другими словами, наркозависимые мужчины зрелого возраста способны удерживать фокус произвольного внимания меньше времени, чем не наркозависимые, быстрее утомляются. Это сказывается на общении людей, так как истощаемость связана с устойчивостью психических процессов и способностью сохранять внимание и активно участвовать в социальном взаимодействии. Таким образом, нарко-

зависимые не способны долго сохранять концентрацию во время общения, хуже усваивают информацию и менее вовлечены в разговор, чем лица, не страдающие наркозависимостью. Параметр истощаемости связан с эмоциональной стабильностью, поэтому наркозависимые с высоким уровнем истощаемости более склонны к конфликтам. Лицам с высоким уровнем истощаемости труднее находить общий язык с окружающими, что, в свою очередь, осложняет характер совместной деятельности и качества социального взаимодействия. Также аддикты с высоким уровнем истощаемости подвержены стрессу в социальных ситуациях, что делает их более закрытыми и замкнутыми. (Диаг. 3. , 4.)



Диаграмма 3. Заучивание десяти слов. Средний ранг.



Диаграмма 4. Заучивание десяти слов. Сумма рангов.

Таблица 2.
Заучивание десяти слов. U-критерий Манна-Уитни.

Значимость U-критерия Манна-Уитни по Опроснику «Заучивание десяти слов» (А.Р. Лурия)		
№	Шкала	Асимптотическая значимость
1.	Уровень сохранности непосредственной памяти	0,047

Рассматривая данные диаграммы средних рангов и суммы рангов между группами наркозависимых и не наркозависимых женщин по методике «Заучивание десяти слов» и таблицу асимптотической значимости U-критерия Манна-Уитни, наркозависимые женщины в зрелом возрасте обладают меньшим уровнем сохранности непосредственной памяти, чем не наркозависимые.

Другими словами, наркозависимые женщины зрелого возраста хуже запоминают и воспроизводят материал под прямым воздействием на органы чувств человека без использования дополнительных средств и приёмов для запоминания. Наркозависимые лица с низким уровнем сохранности непосредственной памяти могут испытывать трудности в запоминании имён, лиц или деталей разговора, сложности в поддержании беседы, трудности в обучении и усвоении новых навыков, а также неуверенность в социальных ситуациях с последующим избеганием или снижением активности в взаимодействии с другими

Помимо выявленных статистически значимых закономерностей, определились следующие маргинальные значения. (Диаг. 5. , 6.)



Таблица 3.

Пиктограмма. U-критерий Манна-Уитни.

Значимость U-критерия Манна-Уитни по Опроснику «Пиктограмма» (А.Р. Лурия)		
№	Шкала	Асимптотическая значимость
1.	Уровень обобщения	0,054

Высокие показатели свидетельствуют о наличии тенденции к дезорганизации уровня обобщения. Таким образом, сравнивая данные выборки, обобщения у нар-

козависимых мужчин характеризуются определёнными нарушениями, такими как снижение уровня обобщения, искажение обобщений, а также имеет место быть обстоятельность и ригидность мышления, что делает аддикта менее гибким в ответах на изменчивость социальной среды, т.е. вызывает трудности в адаптации. Обстоятельность и ригидность мышления наркозависимых затрудняет понимание и восприятие ценностей и потребностей других. Они менее восприимчивы к критике и менее склонны к компромиссам, что способствует развитию конфликтов. (Диаг. 7. , 8.)



Диаграмма 7. Заучивание десяти слов. Средний ранг.



Диаграмма 8. Заучивание десяти слов. Сумма рангов.

Таблица 4.
Заучивание десяти слов. U-критерий Манна-Уитни.

Значимость U-критерия Манна-Уитни по Опроснику «Заучивание десяти слов» (А.Р. Лурия)		
№	Шкала	Асимптотическая значимость
1.	Эмоциональная вялость	0,053

Высокие показатели по данной шкале свидетельствуют о наличии эмоциональной вялости среди респондентов. Другими словами, наркозависимые мужчины в большей степени демонстрируют признаки эмоциональной вялости, нежели наркозависимые женщины.

Таким образом, под фактор «действия и особенности других людей» попадают результаты по шкалам «истощаемость» и «эмоциональная вялость». Нарушение сохранности произвольного внимания, а также повышенная скорость утомляемости усложняют процесс социального взаимодействия. Такие люди могут испытывать напряжение и дискомфорт в связи с необходимостью прикладывать больше усилий на концентрацию и удержание внимания во время общения. Эмоциональная вялость затрагивает эмоционально-волевую сферу и отражается в латентности, скудном проявлении эмоциональных реакций по отношению к социально значимым раздражителям. Яркость эмоций в процессе социального взаимодействия может быть снижена, что создаст определённые трудности в общении.

Под фактор «когнитивные процессы» попадают результаты по шкалам «уровень сохранности непосредственной памяти» и «уровень обобщения». Низкая сохранность к запоминанию и воспроизведению материала может также негативно сказываться на межличностном взаимодействии. Проявляется в ухудшении памяти на имена, адреса, даты и события. Во время диалога возможны затруднения в ситуациях, требующих быстрой формулировки ответа. Искажение, обстоятельность и ригидность мышления в свою очередь вносят свои особенности и сложности при социальном взаимодействии. При искажении процессов обобщения человек опирается не на стандартные категории, а подбирает неожидан-

ные обоснования, что может создать недопонимание в беседе с другими людьми и даже привести к конфликту. При обстоятельности мышления человек склонен прибегать к излишней детализированности, которая будет мешать ему вычлнить главное от второстепенного во время разговора. Ригидность мышления может послужить одной из причин демонстративного поведения, эгоцентризма и аффективного поведения.

Результаты, полученные в ходе исследования социально-психологических характеристик наркозависимых зрелых лиц, могут быть использованы при психопрофилактической, психодиагностической и психокоррекционной работе. Также данные результаты можно применять при составлении точечных программ, направленных на реабилитацию и ресоциализацию наркозависимых в специализированных учреждениях.

Объединение аддиктов в группы является одной из их социально-психологических защитных потребностей. С точки зрения социальной психологии акцент применения полученных результатов смещается на конструктивное выстраивание процессов социального взаимодействия в группах, поскольку наркозависимые стремятся избегать ответственности, становятся более замкнутыми и мнительными по причине подавленности и аддиктивности их социального развития личности.

Выводы

1. Наркозависимые мужчины в большей степени подвержены истощаемости и утомляемости, чем не наркозависимые мужчины зрелого возраста.
2. Наркозависимые женщины обладают меньшим уровнем сохранности непосредственной памяти, чем не наркозависимые женщины зрелого возраста.
3. Наркозависимые мужчины имеют тенденцию к нарушению уровня обобщения, а именно к снижению и искажению обобщения, также для них характерны обстоятельность и ригидность мышления.
4. Наркозависимые мужчины имеют тенденцию к проявлению признаков эмоциональной вялости в большей степени, чем наркозависимые женщины зрелого возраста.

ЛИТЕРАТУРА

1. Андреева Г.М. Социальная психология: Учебник для высших учебных заведений / Г. М. Андреева. — 5 е изд., испр. и доп. — М.: Аспект Пресс, 2009. — 363 с.
2. Величковский Б.М. Когнитивная наука. Основы психологии познания. М.: Академия, 2006. Т. 1. 448 с.
3. Зейгарник Б.В. Принципы построения патопсихологического исследования. Практикум по патопсихологии. Москва: Изд-во Московского Университета, 1987. — 183с.
4. Зейгарник Б.В. Психология личности: норма и патология: избранные психологические труды / Б.В. Зейгарник; под ред. М.Р. Гинзбурга; Российская акад. образования, Московский психолого-социальный ин-т. - 4-е изд., стер. - Москва: Изд-во Московского психолого-социального ин-та; Воронеж: МОДЭК, 2007. — 414с.
5. Змановская Е.В., Рыбников В.Ю. Девиантное поведение личности и группы. — СПб: Питер, 2019. - 3-е издание, дополненное. — 352с.

6. Караганова С.А., Малашенко И.Е., Федорова А.В., Наркомания в России: угроза нации аналитический доклад, Совет по внешней и оборонной политике, М.: 2008.
7. Лурия А.Р. Основы нейропсихологии. Учеб. пособие для студ. высш. учеб. заведений. — М.: Издательский центр «Академия», 2003. — 384с.
8. Нейропсихология памяти [Текст]. Нарушения памяти при локальных поражениях мозга / 22 см. — Москва: Педагогика, 1974, 1974. — 310с.
9. Письмо и речь. Нейролингвистические исследования: Учеб. пособие для студентов вузов, обучающихся по направлению и специальностям психологии / А.Р. Лурия. - Москва: Academia, 2002. — 345с.
10. Рубинштейн С.Я. Экспериментальные методики патопсихологии. — М.: ЗАО Изд-во ЭКСМО-Пресс, 1999. — 448с.
11. Рубинштейн С.Л. Основы общей психологии / С.Л. Рубинштейн. — Санкт-Петербург: Питер, 2000 — 705с.
12. Старшенбаум Г.В. Аддиктология: психология и психотерапия зависимостей. - Москва: Когито-Центр, 2006 (Можайск (Моск.обл.) : Можайский полиграфкомбинат). - 366с.
13. Степанова О.П., Слепухина Г.В., Безенкова Т.А. Психологические особенности людей, зависимых от психоактивных веществ // АНИ: педагогика и психология. 2018. №4 (25). URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/psihologicheskie-osobennosti-lyudey-zavisimyh-ot-psihoaktivnyh-veschestv> (дата обращения: 05.11.2024).
14. Эдкинд Д. Эрик Эриксон и восемь стадий человеческой жизни. / Пер. с англ. - М.: Ин-т психологии РАН, 2013. - 160с.

© Фурсов Кирилл Александрович (mr.grimhold@mail.ru).

Журнал «Современная наука: актуальные проблемы теории и практики»